

AVIAN INFLUENZA GUIDANCE FOR FARM WORKERS



Highly Pathogenic Avian Influenza is a virus that causes what is known as the “bird flu”. People can get sick with the bird flu when they come into contact with infected birds or livestock, such as dairy cattle and poultry.

Symptoms you may experience:

- Eye redness or irritation.
- Cough.
- Sore throat.
- Runny or stuffy nose.
- Muscle or body aches.
- Headaches.
- Fever.
- Fatigue.
- Trouble breathing.

How you can protect yourself:



Wear **protective clothing** when working with sick or dead animals, feces, or milk.



Wash your hands thoroughly throughout the day and before eating. Avoid touching your face and mouth.



Do not drink raw or unpasteurized milk. You could get sick from drinking raw milk.

Symptoms your dairy cattle or other animals may experience:

- Decreased feed intake.
- Thickened milk.
- Decreased milk production.
- Respiratory signs, including nasal discharge.
- Difficulty breathing.

What to do if your animals are sick:

- 1 Call your herd veterinarian.
- 2 Call the Ohio Department of Agriculture at 614-728-6220.

What to do if you start to feel sick:

- 1 Isolate away from other people right away.
- 2 Call your local health department or healthcare provider to get tested. Tell them about your contact with avian influenza infected animals.
- 3 A healthcare professional can provide medicine for you and others you live with.

Where to find more information:

- **For more information on human health concerns and how to protect yourself and your family:**
 - Visit odh.ohio.gov/HPAI or call your local health department.
- **If you need protective clothing or personal protective equipment (PPE) while working with animals:**
 - Complete the survey at surveymonkey.com/r/NQSRGVW or call the Ohio Department of Health at 614-644-6133.
- **For more information on the impact of avian influenza on animal health and farm biosecurity:**
 - Visit agri.ohio.gov/divisions/animal-health/HPAI or call 614-728-6220.

ORIENTACIÓN SOBRE LA INFLUENZA AVIAR PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS



La Influenza Aviar Altamente Patógena es un virus que causa lo que se conoce como “gripe aviar”. Las personas pueden enfermarse con la gripe aviar cuando entran en contacto con aves o ganado infectado, como el ganado lechero y las aves de corral.

Síntomas que puede experimentar:

- Irritación o enrojecimiento de los ojos
- Tos
- Dolor de garganta
- Goteo o congestión nasal
- dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Fatiga
- Dificultad para respirar

Cómo puedes protegerte:



Utilice **ropa protectora** cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche.



Lávese bien las manos a lo largo del día y antes de comer. Evite tocarse la cara y la boca.



No beba leche cruda o sin pasteurizar. Podrías enfermarte por beber leche cruda.

Síntomas que su ganado lechero u otros animales pueden experimentar:

- Disminución del consumo de alimento
- Leche espesa
- Disminución de la producción de leche
- Signos respiratorios que incluyen secreción nasal
- Dificultad para respirar

Qué hacer si tus animales están enfermos:

- 1 Llama a tu manada veterinario.
- 2 Llame al Departamento de Agricultura de Ohio al 614-728-6220.

Qué hacer si empiezas a sentirte mal:

- 1 Aislarse de otras personas de inmediato.
- 2 Llame a su departamento de salud local o proveedor de atención médica para hacerse la prueba. Cuénteles sobre su exposición a animales infectados con H5N1.
- 3 Un profesional de la salud puede proporcionarle medicamentos a usted y a otras personas con las que vive.

Dónde encontrar más información:

Para obtener más información sobre el impacto de la influenza aviar en la salud animal y la bioseguridad de las granjas:

- Visite agri.ohio.gov/divisions/animal-health/HPAI o llame al 614-728-6220.

Para obtener más información sobre problemas de salud humana o cómo obtener ropa protectora (conocido como PPE):

- Visite odh.ohio.gov/HPAI o llame a su departamento de salud local.

Si necesita ropa protectora o equipo de protección personal (EPP) mientras trabaja con animales:

- Complete la encuesta en surveymonkey.com/r/NQSRGVW o llame al Departamento de Salud de Ohio al 614-644-6133.

